



Besessenheit perfekt zu sein (German Edition)

Dawid Pi?tkowski

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Besessenheit perfekt zu sein (German Edition)

Dawid Pi?tkowski

Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) Dawid Pi?tkowski

Die Vision ist eine Inspiration und die Eingebung eines Kämpfers. Das Bedürfnis und starker Wille wandeln sie in Realität um.

— D. Pi?tkowski

Als ein moderner Kämpfer wirst Du Dich mit dir selber messen müssen. Den inneren Kampf gegen das Ego – den Schmerz, den Zweifel und die Angst gewinnen. Wenn Du Dich selber besiegst, wirst Du verstehen, dass Du das einzige Hindernis auf dem Weg zu der Wahrheit warst. Das, wer Du bist, welche Fertigkeiten Du hast, wie Du trainierst und was Du erreichst, hängt nur ganz alleine von Dir ab.

Werde zu einer Legende.

Ein wahrer Kämpfer kämpft immer bis zum letzten Blutstropfen. Spartanische Trainings sind ein Test für die Willensstärke. Dort, wo andere Hindernisse sehen, sieht er eine Herausforderung. Die Selbstkontrolle und die Selbstverbesserung gehören zu seiner Tugend. Entdecke die Geheimnisse der Kraft deines Verstandes, die der Schlüssel zu einem effektiven Training und zum Erfolg im Sport in der Zukunft sind.

Große innere Veränderungen von Weltklassesportlern waren die Inspiration für die Entstehung des Buches. Sie ist den professionellen Sportlern, ihren Eltern und Trainern gewidmet.

Worüber handelt dieses Buch?

Erfolg ist kein Zufall. Es ist harte Arbeit, Ausdauer, Lernen, Studieren, Aufopferung, jedoch es ist vor allem, die Liebe zu dem, was Du tust.

— Pele

Es ist das erste Buch auf der Welt, das der persönlichen Entwicklung der Sportler, deren Eltern und deren Trainer gewidmet ist, und welches auf einem spirituellen Fundament basiert. Der Autor bringt die bislang nicht beschriebenen Geheimnisse des Verstandes zum Vorschein, die einen direkten Einfluss auf die Effektivität der Trainings und auf die erbrachten Sportleistungen haben.

Der Erfolg hängt direkt von dem Verstand des Wettkämpfers ab – Selbstkontrolle der Gedanken, der Emotionen, der Gewohnheiten und der Charakterstärke. Er beweist, dass eine harte Arbeit, ein starker Wille, das Herz zum Kampf und das Bedürfnis, welches durch höhere Ziele angetrieben wird, nämlich die Träume zu erfüllen, die wichtigsten Aspekte hervorragender Sportler sind.

Nur auf so einem Fundament können die besten Sportler der Welt geschaffen werden. Dieses Buch zeigt, wie die Persönlichkeit des Wettkämpfers, auf eine einfache Weise, so verändert werden kann, dass er die bislang für ihn unmöglichen Ergebnisse erreicht. Was wirst Du lernen und was kannst Du erreichen, wenn Du die Kontrolle über deinen Verstand übernimmst? Also:

1. Kreiere eine neue Persönlichkeit – Du kannst Wort wörtlich die Eigenschaften deines Charakters selbst aussuchen.
2. Beherrsche Deine Emotionen – Ende mit autodestruktiven Gedanken, Emotionen und Gewohnheiten.
3. Erhalte den Zustand des Perfektseins – den intuitiven Verstandeszustand, wo Du am effektivsten bist.
4. Überwinde den Schmerzpegel, indem Du beim Training außerhalb der Komfortzone trittst, damit die Effekte nach einem Monat und nicht nach einem Jahr kommen.

5. Trainiere mit einer Absicht – schnelles Erlernen der Verbesserung der technischen und körperlichen Fähigkeiten.

6. Werde von harter Arbeit abhängig – von unerschütterlicher Motivation und Determination zu spartanischen Trainings.

7. Entdecke das enorme Selbstbewusstsein – typisch für hervorragende Sportler.

8. Besessenheit perfekt zu sein...

Der Unterschied zwischen dem Möglichen und dem Unmöglichen liegt in der persönlichen Entschlossenheit.
— Tommy Lasorda

Ich begr [...]

 [Download Besessenheit perfekt zu sein \(German Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Besessenheit perfekt zu sein \(German Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) Dawid Pi?tkowski

From reader reviews:

Harold Froelich:

The book Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) gives you the sense of being enjoy for your spare time. You may use to make your capable much more increase. Book can to get your best friend when you getting strain or having big problem using your subject. If you can make reading a book Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) being your habit, you can get considerably more advantages, like add your capable, increase your knowledge about a few or all subjects. You could know everything if you like open and read a reserve Besessenheit perfekt zu sein (German Edition). Kinds of book are a lot of. It means that, science guide or encyclopedia or other folks. So , how do you think about this book?

Jimmy Torres:

In this 21st one hundred year, people become competitive in most way. By being competitive now, people have do something to make them survives, being in the middle of the particular crowded place and notice by simply surrounding. One thing that at times many people have underestimated that for a while is reading. Yeah, by reading a e-book your ability to survive enhance then having chance to remain than other is high. In your case who want to start reading a book, we give you this specific Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) book as starter and daily reading guide. Why, because this book is more than just a book.

Nicolas Jones:

Do you one among people who can't read pleasurable if the sentence chained from the straightway, hold on guys this aren't like that. This Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) book is readable through you who hate those perfect word style. You will find the details here are arrange for enjoyable studying experience without leaving actually decrease the knowledge that want to give to you. The writer of Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) content conveys objective easily to understand by lots of people. The printed and e-book are not different in the information but it just different as it. So , do you nonetheless thinking Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) is not loveable to be your top checklist reading book?

Donald Barber:

In this era which is the greater man or who has ability in doing something more are more treasured than other. Do you want to become among it? It is just simple way to have that. What you must do is just spending your time almost no but quite enough to get a look at some books. One of the books in the top record in your reading list is definitely Besessenheit perfekt zu sein (German Edition). This book which can be qualified as The Hungry Inclines can get you closer in turning into precious person. By looking way up and review this e-book you can get many advantages.

Download and Read Online Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) Dawid Pi?tkowski #YKXTEZSOPHB

Read Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) by Dawid Pi?tkowski for online ebook

Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) by Dawid Pi?tkowski Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) by Dawid Pi?tkowski books to read online.

Online Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) by Dawid Pi?tkowski ebook PDF download

Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) by Dawid Pi?tkowski Doc

Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) by Dawid Pi?tkowski Mobipocket

Besessenheit perfekt zu sein (German Edition) by Dawid Pi?tkowski EPub